

CARQUE...FOULÉES – Dimanche 24 Mars 2019

Horaire	Epreuve	Distance	Catégories	Année de naissance	Prix des Inscriptions	Sur Place
9 h 45	Course 1 Adulte	5.1 km	Cadets H et F Juniors H et F Esp, Sen H et F Masters H et F	(2002, 2003) (2000, 2001) (1980, 1999) (1979 et avant)	Licenciés FFA 5 € Autres 7 €	Pour Tous +3 €
10 h 45	Course 2 Adulte	10 km	Cadets H et F Juniors H et F Esp, Sen H et F Masters H et F	(2002, 2003) (2000, 2001) (1980, 1999) (1979 et avant)	Licenciés FFA 7 € Autres 9 €	Pour Tous +3 €
12 h 00	Course 3 a	1,4 km 1 boucle	Poussins H et F	(2008, 2009)	gratuit	gratuit
12 h 01	Course 3 b	2.5 km 2 boucles	Benjamins H et F	(2006, 2007)	gratuit	gratuit
12 h 02	Course 3 c	3,5 km 3 boucles	Minimes H et F	(2004, 2005)	gratuit	gratuit

Renseignements : carquefoulees@carquefou-athle.fr

Inscription Par internet : www.timepulse.run

ou **Inscription Par Courrier** avant le 20/03/2019

Carque...Foulées Guy LIZÉ 6 avenue Manet 4470 Carquefou
Chèque libellé à l'ordre de : CarquefouAC

Course : 1 2 3a 3b 3c

N° Licence FFA : Club.....
(Licenciés FFA, FFTRI, UGSEL, UNSS, FSGT joindre photocopie de votre **licence** et présentation **obligatoire** à la remise du dossard)

Nom : Prénom.....

Téléphone : Mail.....@.....

Date de naissance :/...../..... Homme Femme

Code postal..... Ville :

En cas d'urgence .Contact :Téléphone :

Pour les **non licenciés**, joindre obligatoirement un **certificat médical** de non contre indication à la pratique du sport en compétition , de l'athlétisme ou de la course à pied en **compétition datant de moins d'un an le jour de la course.**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte l'intégralité.

Date :

Signature Obligatoire :

Autorisation Parentale (pour les mineurs)

Nom du représentant légal:

.....
J'autorise mon enfant à participer à la course qui lui correspond et j'autorise le service de secours à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident ou de blessures.
Signature :