

JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
LUN 1	JOUR DE L'AN		JEU 1			JEU 1			D 1	PÂQUES	MAR 1	FÊTE DU TRAVAIL	VEN 1				
MAR 2			VEN 2			VEN 2			LUN 2	L. DE PÂQUES	MER 2		SAM 2				
MER 3			SAM 3			SAM 3			MAR 3	Nordique 232 - Les Herbiers Date à préciser	JEU 3		D 3	Tout Angers bouge	22 km 10 km chrono		
JEU 4			D 4	Marche de la chandeleur Bain de Bretagne (35) 2h50 - 17,6km (perdues) non chrono	15 km Chrono	D 4	Arradon (56)	12 km	MER 4		VEN 4		LUN 4				
VEN 5			LUN 5			LUN 5			JEU 5		SAM 5		MAR 5				
SAM 6			MAR 6			MAR 6			VEN 6		D 6	LA CARRIERE - Petit Mars	13 km	MER 6			
D 7	Epiphanie		MER 7			MER 7			SAM 7		LUN 7		JEU 7				
LUN 8			JEU 8			JEU 8			D 8		MAR 8	La Ligérienne - Oudon	10, 18, 25 km	VEN 8			
MAR 9			VEN 9			VEN 9			LUN 9		MER 9		JEU 10				
MER 10			SAM 10			SAM 10			MAR 10		JEU 10		VEN 11				
JEU 11			D 11			D 11	Nordique nantaise	10, 14 km	MER 11		VEN 11		SAM 12				
VEN 12			LUN 12			LUN 12	Champtoceaux	8, 12, 16, 23 km	JEU 12		SAM 12		D 13	La NordiCréchoise - La Crèche (79)	TRAIL	MAR 12	
SAM 13			MAR 13			MAR 13			VEN 13		LUN 14		JEU 14				
D 14			MER 14			MER 14			SAM 14		MAR 15		VEN 15				
LUN 15			JEU 15			JEU 15			D 15		MER 16		SAM 16	Corrida de Languoux (22)	17 km Chrono		
MAR 16	CAC - Galette des rois - 20h au stade du Moulin Boisseau		VEN 16			VEN 16			LUN 16		JEU 17		D 17	La Salicorne - Presqu'île Guérande	10, 15, 20, 30, 40 km		
MER 17			SAM 17			SAM 17			MAR 17		VEN 18		LUN 18				
JEU 18	Repas Section Marche Nordique Date à préciser		D 18			D 18	La bignonnaise - Le Bignon	15 km	MER 18		VEN 18		MAR 19				
VEN 19			LUN 19			LUN 19	EcoTrail Paris	13, 19, 26, 30 km	JEU 19		SAM 19	Nordique des Achards	9, 14 km & 21 km chrono	MAR 19			
SAM 20			MAR 20			MAR 20			VEN 20		D 20	Fougères - Défis Raoul II	12, 20, 35, 50, 55, 100 km	MER 20			
D 21	Sortie Section Marche Nordique - Le Pellerin	13,5 km	MER 21			MER 21			SAM 21		LUN 21	L. PENTECÔTE		JEU 21			
LUN 22	La Villenavaise (33)	15 km chrono	JEU 22			JEU 22			D 22	Rando Ria (Etel) Plouhinec (56)	17 km	MAR 22		VEN 22			
MAR 23			VEN 23			VEN 23			LUN 23		MER 23		SAM 23				
MER 24			SAM 24			SAM 24	Trail des 3 chapelles - Bain sur Oust	14, 22 km	MAR 24		JEU 24		D 24				
JEU 25			D 25			D 25			MER 25		VEN 25		LUN 25				
VEN 26			LUN 26			LUN 26			JEU 26		SAM 26		MAR 26				
SAM 27			MAR 27			MAR 27			VEN 27		D 27	Carquefou - Lucigambette		MER 27			
D 28			MER 28			MER 28			SAM 28	Landes & Bruyères, Cap d'Erquy (22)	13, 22, 32 km	LUN 28		JEU 28			
LUN 29			JEU 29			JEU 29			D 29		MAR 29		VEN 29				
MAR 30			VEN 30			VEN 30			LUN 30		MER 30		SAM 30	Vannes - Ultramarin	29 km & relais 177 km chrono		
MER 31			SAM 31			SAM 31			JEU 31		JEU 31						